



Semaine 36

Lundi
C'est la rentrée!

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert



Mardi

- Taboulé
- Filet de poulet au paprika
- Poêlée de légumes
- Suisse sucré
- Tarte flan

Mercredi

- Salade de tomates (Produit de saison)
- Carbonade flamande (Produit de saison)
- Pommes persillées
- Emmental
- Pastèque (Produit de saison)

Jeudi

- Carottes râpées (Produit de saison)
- Rôti de dinde aux olives
- Riz
- Camembert
- Fruit (Produit de saison)

Vendredi

- Salade de blé camarguaise
- Filet de poisson meunière
- Haricots beurre
- Bûche au lait de mélange (vache et chèvre)
- Raisins (Produit local)

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Lasagnes de saumon
Mardi : Hoki au paprika
Mercredi : Saumon à la tomate
Jeudi : Colin aux olives

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



« Tom, le crayon gomme » te souhaite :

Une bonne rentrée scolaire !
En route pour de nouvelles aventures culinaires...
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer divers petits plats.
Ce vendredi, tu vas déguster du raisin cultivé par un producteur de Clermont l'Hérault.
Blanc ou rouge, le raisin est un fruit au goût sucré très riche en vitamines, bonnes pour ton cœur.
Regarde, il pousse sur des ceps de vigne. →
Sais-tu que le raisin est le deuxième fruit le plus cultivé au monde après les agrumes ?



Choix de la semaine

Entrée : Céleri rémoulade
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

