



Semaine 22

Lundi

Mardi

Mercredi



Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume
Féculent

Produit
laitier

Dessert

Pizza au fromage

Cordon bleu ▲

Produit de saison
Epinards à la crème

Pavé demi-sel

Flan au chocolat

Trio de crudités

Saucisses de Strasbourg* ▲

Purée de pommes de terre

Camembert

Produit de saison
Fruit

Salade verte iceberg

Macaronis à la bolognaise

St Morêt

Produit de saison
Fruit

Produit de saison
Salade catalane

Paëlla au poulet

Suisse aux fruits

Fraises Produit de saison

Salade de blé camarguaise

Filet de colin à l'armoricaine

Harciots beurre

Bûche de chèvre

Glace

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mardi : Omelette
Mercredi : Macaronis
Poisson sauce tomate
Jeudi : Paëlla de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Saucisses de volaille

« Marie-Paule, la poêle », te fait voyager :

Olé ! Olé !

Flamenco et Castagnettes, Taureaux et Matadors...

Jeudi, mets ton habit de lumière, c'est toute l'Espagne

qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.

Elle se cuisine dans une poêle

spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de concombres**
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

